



im SV Hof 1911 e.V.



# Saison 2025/26



Skikurse  
Snowboardkurse



Skireisen  
Schneeschuwandern  
Fitness Gymnastik  
Nordic Walking








Inlineskating



<https://www.dsv-skischule-hof.de>



**RITTER**  
WWW.RITTER-HOF.DE

-  **KOMMUNIKATIONSTECHNIK**
-  **VIDEOÜBERWACHUNG**
-  **KONFERENZTECHNIK**
-  **NETZWERKTECHNIK**
-  **ELEKTROTECHNIK**
-  **LWL / GLASFASER**
-  **ALARMANLAGEN**



# Inhalt

Inhaltsverzeichnis	Seite 3
Anmeldung zu den Ski- und Snowboardkursen	Seite 5
Grußwort Skischulleiter	Seite 6
Ansprechpartner	Seite 7
Skischulteam	Seite 9 - 10
Inlinekurs	Seite 12
Ski-& Fitnessgymnastik	Seite 13
FIS-Regeln	Seite 14
Nordic-Walking	Seite 15
Schneeschuhwandern	Seite 16
Skilanglauf	Seite 17
Pressemitteilungen	Seite 18
Gesundheitsstützpunkt	Seite 19
Schwimmverein Hof	Seite 20
Skisafari 2026	Seite 21
Fotorückblick 2025	Seite 23 - 26

## Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:  
DSV-Skischule Hof im SV Hof 1911 e.V.  
Reinhard Lang (Redaktion/Texte/ Fotos) – Hans-Georg Frank (Werbung)



## AUSZEIT?

Entdecke die Vielfalt der HofSauna:  
von behaglicher Wärme bis prickelnder Kälte – erlebe  
unvergessliche Wohlfühlmomente im Herzen der Stadt!

HofSauna · Oberer Anger 4 · 95028 Hof  
[www.hofsauna.de](http://www.hofsauna.de)

## Anmeldung zu den Ski- und Snowboardkursen 2026

Auch in dieser Saison erfolgt die Anmeldung zu unseren Kursen online.

**Das Mindestalter bei Kindern beträgt 6 Jahre.**

Sie erreichen das Anmeldeformular über folgenden Link:

**[www.ski-und-snowboardkurse.sv-hof.de](http://www.ski-und-snowboardkurse.sv-hof.de)**



Bestens präparierte Piste dank künstlicher Beschneigung durch den SC Neubau.

**Allianz** 

Persönlich.  
Digital. Nah.  
Ihre Allianz  
vor Ort.



Michael oHG

Generalvertretung der Allianz  
Köditzer Str. 28 in Hof und Weidigstr. 3 in Feilitzsch,  
[www.allianz-michaelohg.de](http://www.allianz-michaelohg.de)

*Liebe Schneesportler, liebe Kinder und liebe Eltern!*

Die Zeit vergeht wie im Flug – kaum ist der Sommer vorbei, freuen wir uns schon wieder riesig auf die kommende Skisaison! Die DSV-Skischule im Schwimmverein Hof 1911 e.V. kann auf eine richtig gelungene Sommersaison 2025 zurückblicken.

Unsere Walker und Nordic Walker waren von April bis September wieder jeden Montagabend auf den Strecken rund um den Pfaffenteich und am Untreusee unterwegs. Bei Sonne, Regen und allem, was das Wetter so zu bieten hatte, haben sie in toller Gemeinschaft ordentlich was für ihre Fitness getan. Und auch für die Kinder war wieder einiges geboten: Im Rahmen des Ferienprogramms haben wir wieder unsere beliebten Inlinekurse angeboten. Die Kids hatten einen Riesenspaß auf den Rollen.



Jetzt aber geht's ab in den Winter! Unsere traditionelle Ski- und Fitnessgymnastik läuft bereits wieder auf Hochtouren. Jeden Montag in der Krötenbrucker Schulturnhalle wird fleißig trainiert. Wer seine Muskeln für die Piste stählen möchte, ist herzlich willkommen – die Oberschenkel werden's euch danken.

Das Highlight für alle Skibegeisterten sind natürlich unsere Skikurse. Wir hoffen sehr, dass Frau Holle uns gnädig ist und ordentlich Schnee auf unseren Kornberg zaubert. Dann finden die Kurse am 10./11. Januar und 17./18. Januar 2026 direkt bei uns vor der Haustür statt. Falls das Wetter nicht mitspielt, weichen wir auf die Bleaml Alm in Neubau aus – wir sind flexibel und lassen uns den Spaß nicht verderben.

Für alle, die es etwas abenteuerlicher mögen, steht wieder unsere legendäre Ski Safari auf dem Programm: Vom 1. bis 5. März 2026 geht's ins traumhafte Dolomiti Superski-Gebiet. Darauf freuen wir uns schon jetzt. Weitere Informationen zur Ski Safari findet ihr auf unserer Website.

Damit wir euch immer den besten Service und die neuesten Techniken vermitteln können, haben unsere Skilehrer auch in diesem Jahr wieder fleißig die Schulbank gedrückt. Die Ausbildung fand diesmal am Kitzsteinhorn statt – ein echtes Highlight. Außerdem sichert uns das die erfolgreiche Weiterlizenzierung als offizielle DSV-Skischule. Zudem ist unser Verein ein Gesundheitsstützpunkt des Bayerischen Skiverbandes. Qualität und Gesundheit werden bei uns großgeschrieben.

An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei allen ehrenamtlichen Übungsleitern und Helfern bedanken. Ohne euer Engagement wäre das alles nicht möglich. Ihr seid einfach spitze!

Wir freuen uns auf eine schneereiche und unfallfreie Wintersaison 2025/2026 mit viel Spaß, tollen Schwüngen und natürlich mit euch allen.

Bis bald auf der Piste!

Mit freundlichen Grüßen  
Michael Degel  
Leiter der DSV-Skischule im SV Hof 1911 e.V.

*Kundendienst · Planung  
Verkauf · Montage*



***Kälte- und Klimaanlage  
Kühlmöbel und Kühlzellen  
Wärmepumpen-Reparatur  
Gastronomieeinrichtung***

---

*Köditzer Straße 4 · 95030 Hof / Saale  
Tel.: 09281/84017-0 · Fax: 84017-17  
[www.genes.de](http://www.genes.de)*

## Ansprechpartner der DSV-Skischule im SV Hof 1911 e.V.

<i>Bereich</i>	<i>Name</i>	<i>Telefon</i>	<i>E-Mail</i>
Skischulleitung	Michael Degel	0171- 2193759	<a href="mailto:m.degel@autohaus-degel.de">m.degel@autohaus-degel.de</a>
Organisation Ski- und Snowboardkurse Skireisen	Klaus Michael	09281-42740 0171-3340955	<a href="mailto:klaus.michael.45@gmail.com">klaus.michael.45@gmail.com</a>
Ski-&Fitness-Gymnastik	Elmar Eckert	01577- 6064918	<a href="mailto:elmar.eckert@gmx.de">elmar.eckert@gmx.de</a>
Nordic-Walking Schneeschuhwandern	Günter Lang	09281-64249	<a href="mailto:guenterlang1@t-online.de">guenterlang1@t-online.de</a>
Inlinekurse	Michael Dreß	0176-24267038	<a href="mailto:kontakt@michael-dress.de">kontakt@michael-dress.de</a>

NATIONAL UND  
INTERNATIONAL  
WIR MACHEN ES  
MÖGLICH

Hermann Ritter GmbH & Co. KG

Fichtelgebirgsstraße 14  
95183 Feilitzsch-Zedtwitz  
Telefon (092 81) 730 88-0

[www.ritter-spedition.de](http://www.ritter-spedition.de)



Ritter

SPEDITION & LOGISTIK



# Das Team der DSV-Skischule im SV Hof 1911 e.V.

## Unsere DSV-lizenzierten Lehrkräfte:



Böhme, Johannes F  
DSV-Grundstufe alpin



Degel, Michael H  
DSV-Instruktor alpin  
Skischulleiter



Degel, Jakob H  
DSV-Grundstufe alpin



Dreß, Christian H  
DSV-Grundstufe alpin  
BSV-Inlineguide



Dreß, Gerhard H  
DSV-Instruktor alpin  
BSV-Inlineguide



Dreß, Michael H  
DSV-Grundstufe alpin  
BSV-Inlineguide



Frank, Hans-Georg H  
DSV-Instruktor SB  
Inlinelehrer



Haala, Maximilian H  
DSV-Grundstufe alpin



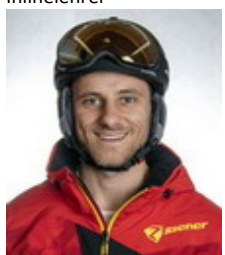
Hofmann, Sven H  
DSV-Instruktor SB



Julian Krippendorf F  
DSV-Grundstufe alpin



Kubelka, Matthias H  
DSV-Grundstufe SB  
DSV-Inline-Instruktor



Lang, Andreas H  
DSV-Grundstufe alpin



Lang, Christian Dr. H  
DSV-Grundstufe alpin



Lang, Günter H  
DSV-Instruktor alpin  
DSV-NW-Instruktor



Lang, Reinhard H  
DSV-Skilehrer alpin  
DSV-Inline-Instruktor



Michael, Janine F  
DSV-Grundstufe alpin



Michael, Klaus F  
DSV-Instruktor alpin  
Organisation



Michael, Pamela F  
DSV-Grundstufe alpin



Ortmann, Lara F  
DSV-Grundstufe alpin



Pankalla, Florian F  
DSV-Grundstufe alpin



Schmidt, Michael H  
DSV-Instruktor alpin  
DSV-NW-Instruktor



Sommer, Moritz F  
DSV-Grundstufe alpin



Vödich, Marco H  
DSV-Grundstufe alpin



Wurzbacher, Antonia F  
DSV-Grundstufe alpin

## Unser Assistententeam:



Eckert, Elmar H  
Gymnastik



Knöchel, Gunar H



Krippendorf, Jürgen F



Michael, Kerim F



Narr, Emilia F



Schnabel, Silke F



Schneider, Simone H  
BSV-Inlineguide



Schrenk, Kelly H

Kooperation: H (DSV-Skischule im SV Hof) - F (Skischule im ZV Feilitzsch)



Kurs - Neubau/ Fichtelgebirge 2025

**STIHL**



**AKKU POWER.  
BY STIHL.**



Das AK-System von Stihl ist die flexible Lösung für alle Arten von Gartenarbeit.

Du hast Interesse an der breiten Palette der Stihl AK-Akkugeräte?

**Wir beraten dich gerne!**

**DEGEL**  
Land.Technik.Familie

Degel Landtechnik GmbH & Co. KG  
Hofer Straße 2  
95191 Leupoldsgrün  
Tel.: 09292/91100

Wir freuen uns auf deinen Besuch.

[www.degel-landtechnik.de](http://www.degel-landtechnik.de)

# Inline-Skating

FITNESS, FUN und FORTBEWEGUNG sind die Hauptmotive für das Fitness-Skaten. Nach Einschätzung von Trainern ist **Inline-Skating** die beste **Imitation des Skifahrens!** Damit das gelenkschonende Inlineskaten nicht zum Albtraum wird, gehört zum **sicheren Skaten** neben der Beherrschung der *Basisfahrtechniken* natürlich auch das *Bremsen* auf engem Raum sowie das gekonnte *Fallen*. Dies zu lernen bedarf qualifizierter Anleitung. Über Spielformen versucht die **DSV-Inline-Schule** im geschützten Bereich ihren Beitrag zur **Sicherheit** der Inlineskater zu leisten!

**Ort:** Eisteichstadion Hof/Theresienstein

**Zeit:** Es ist wieder ein dreitägiger Inlinekurs für Kinder von 6 bis 12 Jahren im Sommerferienprogramm 2026 der Stadt Hof geplant. Die Termine werden im Ferienbuchungsportal der Stadt Hof veröffentlicht. <https://www.hof.de/rathaus-service/kinder-und-jugend/ferien/ferienprogramm>

**Ausrüstung:** Inlineskates, Knie-, Ellenbogen- und Handgelenksprotektoren, Helmpflicht !

**Teilnahme:** Die Buchung des Kurses erfolgt während des Anmeldezeitraums online. Weitere Infos unter: <https://www.kjb.stadt-hof.de/deu/index.html>

**Lehrkräfte:** Leitung: Michael Dress (BSV-Inline-Guide, BSV-Skiübungsleiter) und Team



## Fitness - Gymnastik

Nach dem Motto "**Mach mit - bleib fit**" bietet die **DSV-Skischule Hof** von September bis April an Vereinsmitglieder die traditionelle **Fitness-Gymnastik** an. Auf dem abwechslungsreichen Programm stehen u.a. *Aerobics, Koordinations- und Rückenschulung, Körperkräftigung, Faszientraining, Stretching und Entspannung.*

Der durch den Alltag stark belastete menschliche Körper soll im Rhythmus abgestimmter Musik *funktionell, gesundheitsfördernd* und auf *motivierende Weise* bewegt werden. Steigern Sie Ihre Beweglichkeit und Ihr körperliches Wohlfühl. Das Training kann auch zur Vorbereitung auf den Ski- und Wintersport genutzt werden.

**Ort:** Hof, Schulstraße 5 / Turnhalle Krötenbruck

**Dauer:** 13. Oktober 2025 - 23. März 2026

**Zeit:** jeden Montag von 19.45 - 20.45 Uhr (nicht in den Ferien und an Feiertagen)

**Ausrüstung:** Hallensportschuhe (helle Sohle und gut gedämpft)  
Leichte Gymnastikbekleidung, Handtuch,  
Gymnastikmatte, Gummiband

**Instruktor:** Elmar Eckert

### Hinweise:

- (1) Kursunterricht wird nur an Mitglieder/Neumitglieder erteilt.  
Anmeldung und nähere Informationen zu den Teilnahmebedingungen vor Ort.
- (2) Von April bis September **Walking/Nordic-Walking**.



# FIS-Verhaltensregeln für Skifahrer und Snowboarder

<p><b>1. Rücksichtnahme auf die anderen Skifahrer und Snowboarder</b>          Jeder Skifahrer und Snowboarder muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.</p>	<p><b>6. Anhalten</b>          Jeder Skifahrer und Snowboarder muss es vermeiden, sich ohne Not an engen oder unübersichtlichen Stellen einer Abfahrt aufzuhalten. Ein gestürzter Skifahrer oder Snowboarder muss eine solche Stelle so schnell wie möglich freimachen.</p>
<p><b>2. Beherrschung der Geschwindigkeit und der Fahrweise</b>          Jeder Skifahrer und Snowboarder muss auf Sicht fahren. Er muss seine Geschwindigkeit und seine Fahrweise seinem Können und den Gelände-, Schnee- und Witterungsverhältnissen sowie der Verkehrsdichte anpassen.</p>	<p><b>7. Aufstieg und Abstieg</b>          Ein Skifahrer oder Snowboarder, der aufsteigt oder zu Fuß absteigt, muss den Rand der Abfahrt benutzen.</p>
<p><b>3. Wahl der Fahrspur</b>          Der von hinten kommende Skifahrer und Snowboarder muss seine Fahrspur so wählen, dass er vor ihm fahrende Skifahrer und Snowboarder nicht gefährdet.</p>	<p><b>8. Beachten der Zeichen</b>          Jeder Skifahrer und Snowboarder muss die Markierung und die Signalisation beachten.</p>
<p><b>4. Überholen</b>          Überholt werden darf von oben oder unten, von rechts oder von links, aber immer nur mit einem Abstand, der dem überholten Skifahrer oder Snowboarder für alle seine Bewegungen genügend Raum lässt.</p>	<p><b>9. Hilfeleistung</b>          Bei Unfällen ist jeder Skifahrer und Snowboarder zur Hilfeleistung verpflichtet.</p>
<p><b>5. Einfahren, Anfahren und hangaufwärts Fahren</b>          Jeder Skifahrer und Snowboarder, der in eine Abfahrt einfahren, nach einem Halt wieder anfahren oder hangaufwärts schwingen oder fahren will, muss sich nach oben und unten vergewissern, dass er dies ohne Gefahr für sich und andere tun kann.</p>	<p><b>10. Ausweispflicht</b>          Jeder Skifahrer und Snowboarder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.</p>



## Nordic Walking - das ideale Ausdauertraining

Von April bis September treffen sich Nordic Walker aller Altersstufen und Niveaustufen zum **DSV Nordic Aktiv Treff** der **DSV-Skischule** am Pfaffenteich in Hof. Auf erprobten Strecken unterschiedlichster Profile findet jeder - vom Einsteiger bis zum Köhner - den richtigen Weg zur individuellen, gesundheitsfördernden Belastung. Ausgebildete Übungsleiter stehen zur technischen Einweisung und Betreuung zur Verfügung.

**Nordic Walking in der Gruppe macht viel Spaß!**  
**Interessenten sind stets herzlich willkommen!**

**Ort:** Hof, Pfaffenteich / Ende Südring oder nach Absprache

**Beginn:** 13. April – September 2026

**Zeit:** Montag, 19.00 - 20.00 Uhr (nicht an Feiertagen)

**Ausrüstung:** Laufschuhe, Laufbekleidung, Nordic Walking-Stöcke

**Betreuer:** Günter Lang (DSV-Instructor / NW-Trainer)  
Reinhard Lang (DSV-Skilehrer / Trainer-A Breitensport)

**Infos:** Tel. 09281-64249 oder Internet: [www.dsv-skischule-hof.de/](http://www.dsv-skischule-hof.de/)



## Schneeschuhwandern - ein Wintertraum

Es ist wohl die älteste Art der Fortbewegung durch die winterliche Natur. Den Schneeschuh verdanken wir hungrigen Jägern Nordamerikas, die vor Jahrtausenden weite Strecken durch den tiefen Schnee zurücklegen mussten.

Das Prinzip der Schneeschuhe ist denkbar einfach: Wasserdichte Wanderschuhe werden mit einer breiten Konstruktion versehen, die auf Schnee das Einsinken verringert und besseren Halt gibt. Moderne Schneeschuhe bestehen aus leichten und belastbaren Materialien wie Aluminium oder Kunststoff, die für Stabilität und Sicherheit sorgen.

Das klassische Schneeschuhgehen ist nichts anderes als Wandern im Schnee. Es dauert nur ein paar Meter, bis man sich auf den breiten Sohlen zu Hause fühlt. Schnell stellt sich ein Gefühl von Leichtigkeit und Sicherheit ein. Ein guter Schneeschuh ist nicht einfach nur ein praktisches Laufgerät, sondern in gewisser Weise auch ein Schlüssel zu neuen Welten: Das Querfeldeinwandern über verschneite Felder, fernab geräumter Wege, gespürter Loipen oder überfüllter Pisten bietet dem Schneeschuhwanderer ein nahezu meditatives Naturerlebnis erster Güte. Das richtige Zusammenspiel von Bein- und Stockarbeit stellt ein ideales Training für den gesamten Körper dar. So verbrennt der Körper beim Schneeschuhgehen in der Stunde etwa 400 Kilokalorien und Muskelverspannungen im Schulter- und Nackenbereich lösen sich.

Der Anfänger sollte zunächst unter Anleitung die ersten Schritte machen, um die richtige Gehtechnik zu erlernen. Für Einsteiger lohnt es sich, Schneeschuhe zunächst zu leihen. Die mitgebrachten Stöcke sollten mit etwas breiteren Tellern versehen sein und eventuell längenverstellbar sein.

Da beim Gehen mit Schneeschuhen immer etwas Schnee aufgewirbelt wird, empfiehlt sich neben der sonst üblichen wasserabweisenden, funktionellen Wintersportkleidung auch das Tragen von Gamaschen, damit sich kein Schnee in die Schuhe verirrt.

Unberührte und verschneite Winterlandschaft, lockerer Pulverschnee, Ruhe und Einsamkeit erwarten den Schneeschuhwanderer auf seinen Touren. Gerade für Nichtskifahrer und Individualisten jeden Alters ideal, um auch im Winter draußen in den Genuss der Natur zu kommen. Machen wir mit – packen wir's an!

Informationen gibt es unter: [www.dsv-skischule-hof.de/](http://www.dsv-skischule-hof.de/) oder unter bei dem in dieser Broschüre angegebenen Ansprechpartner der DSV-Skischule Hof.





## Skilanglauf - klassische Technik

Viele Jahre stand das Schneemobil des Hofer Schwimmvereins ungenutzt in einer Halle – die Schneelage reichte nicht aus, um eine Loipe zu spuren. Im Winter 2020/21 hatte es tüchtig geschneit und endlich war es wieder möglich, mit dem Spurgerät eine Loipe zu ziehen. Vielen Hofern machte es große Freude, am westlichen Stadtrand loslaufen zu können und die glitzernde Winterwelt in der HOF-Loipe zu genießen. Sollte es heuer wieder möglich sein, im Gebiet um Pirk wieder Spuren anzulegen, dann bieten wir für Mitglieder auf Anfrage auch Einzeleinweisung in die Technik des klassischen Skilanglaufs an. Skiwandern über verschneite Felder ist gesund und kann sehr viel Freude bereiten.



Unser Abteilungs- und Skischulleiter Michael Degel im Einsatz



Abendstimmung an der HOF-Loipe

## Pressemitteilungen

### Skikurs 2025

Die diesjährigen Ski- und Snowboardkurse der DSV-Skischule im Schwimmverein Hof in Kooperation mit der Skischule im ZV Feilitzsch konnten bei besten Pisten- und Wetterbedingungen in Neubau/Fichtelgebirge durchgeführt und erfolgreich abgeschlossen werden. An den vergangenen zwei Wochenenden übten 96 Kinder, 7 Erwachsene und erfreulicherweise auch 6 Snowboarder das richtige Kurvenfahren auf ihren schnellen Brettern und hatten sehr viel Spaß im Schnee. Sie wurden von 12 lizenzierten Lehrkräften und 6 Assistenten in 8 Anfängergruppen und 4 Fortgeschrittenengruppen unterrichtet. Alle Teilnehmer können jetzt Schlepplift fahren sowie eigenständig und sicher die Piste bewältigen. Beim abschließenden Torlauf zeigten die Kinder unter den Augen der begeisterten Eltern ihr Können. Goldmedaillen erinnern die Teilnehmer an die tollen Kurstage in unserem schönen Fichtelgebirge. Herzlicher Dank gilt allen Kindern und Erwachsenen, den Eltern, dem Skiclub Neubau und den beiden Skischulenteams. Weitere Informationen und Fotos gibt es unter [www.dsv-skischule-hof.de](http://www.dsv-skischule-hof.de).

### Fit auf Rollen: Ferienkinder starten durch beim Inlinekurs 2025

Die DSV-Skischule Hof im SV Hof 1911 e.V. feierte ein sportliches Jubiläum: Seit 25 Jahren bringen fachkundige Trainer Kindern das Inlineskaten bei. Vom 4. bis 6. August 2025 fand erneut der beliebte Inlinekurs statt – dieses Mal mit mehr als 20 begeisterten Ferienkindern auf dem Gelände des „Freizeitsportzentrums Eisteich“. Ein besonderes Highlight war der Skitty-Test: Ein kindgerechter Inline-Parcours mit Geschicklichkeitsaufgaben, Bodenwellen, Richtungswechseln und Hindernissen. Dieser vermittelt spielerisch wichtige Bewegungsformen wie Fahren, Laufen, Ausweichen und Bremsen – ideal für die Schulung von Gleichgewicht, Rhythmus und Koordination. Das Training basiert auf Übungen aus dem Schneesport und bildet somit eine perfekte Grundlage für die kommende Wintersaison.

Unter Anleitung der erfahrenen Trainer Gerhard, Michael, Christian Dreß und Gisela Popp-Krug wagten viele Kinder ihre ersten Schritte auf Inlinern, verbesserten ihre Technik und sammelten Selbstvertrauen. Ziel des Kurses ist es, Kindern Spaß an der Bewegung zu vermitteln – ganzjährig und vielseitig. Durch das eindrucksvolle Engagement der DSV-Skischule Hof seit 25 Jahren im Sommerferienprogramm der Stadt Hof setzt sie einen abwechslungsreichen Beitrag im Hofer Land für eine ganzheitliche Bewegungsförderung im Kindesalter. Weitere Informationen und Fotos gibt es unter [www.dsv-skischule-hof.de](http://www.dsv-skischule-hof.de).



**Beauty and more**

Kosmetik	Fußpflege	Maniküre	Nagel-Modellage
----------	-----------	----------	-----------------

**Inhaberin**  
**Janine Michael**

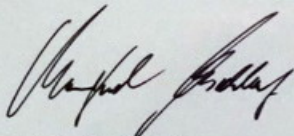
Flurstraße 2  
95183 Feilitzsch  
Telefon 09281/97 23 97

Dem Verein

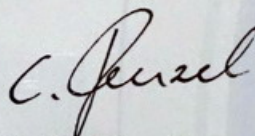
**SV Hof 1911 e. V.**

wird für sein vielfältiges Breitensportangebot und seine aktiven Bemühungen, dieses ständig zu verbessern und zu erweitern, das Zertifikat **BSV-Gesundheitsstützpunkt** verliehen.

München, 3. November 2017



Manfred Baldauf  
Präsident Bayerischer Skiverband e. V.



Christoph Henzel  
Mitglied der Geschäftsleitung der Bayernwerk AG



Gesundheitsstützpunkt

**bayernwerk**

Faszination Bewegung mit dem BSV und dem Bayernwerk  
Eine Initiative für aktive Vereine im Breitensport

Unsere Vereine tragen in vielen Fällen das öffentliche Leben in Städten, Märkten und Gemeinden. Mit der Aktion BSV-Gesundheitsstützpunkt wollen wir sie bei ihrer vorbildlichen Arbeit im Breitensportbereich und ihrem Engagement für ein besseres Miteinander unterstützen.

# Schwimmverein Hof 1911 e.V.

## Der Verein der vielen Möglichkeiten



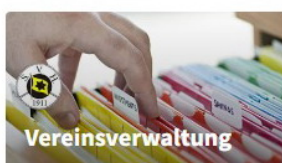
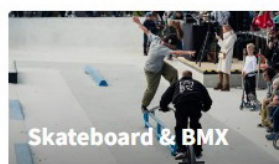
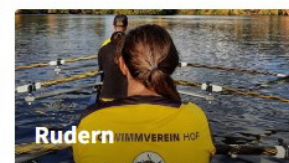
GESCHÄFTSSTELLE Öffnungszeiten siehe [www.sv-hof.de](http://www.sv-hof.de)

09281/45545

Abteilung	Abteilungsleiter	Info-Telefon
SCHWIMMEN	Monique Weidlich	09281-766554
BADMINTON	Philipp Luchsneider	0151-5219210
EIS-/ROLLKUNSTLAUF	Mark Höhmann	09281/45545 (GS)
EISHOCKEY	Stefan Krafft	0151-10103348
EISSTOCKSCHIESSEN	Matthias Zeitler	09281/45545 (GS)
FAUSTBALL	Max Niederländer	0172-7160238
INLINEHOCKEY	Waldemar Fischer	0162-4453093
KANU	Markus Hertwig	0170 3588605
RUDERN	Thomas Bormann	01512 0024205
SCHNEESPORT	Michael Degel	0171-2193759
SKATING/ BMX	Johannes Gabarek	0160-98408403
TISCHTENNIS	Ralf Wiggers	09281-795355
WINDSURFEN-SUP	Ernst Schmidt	0175 4405189

Weitere Informationen im Internet unter: [www.sv-hof.de](http://www.sv-hof.de)

Hier können Sie die Mitgliedschaft beantragen: <https://sv-hof.kurabu.com/de/join/step-1>



*„Im Verein ist Sport am Schönsten!“*

# Dolomiti Superski - der perfekte Skiurlaub

**1. – 5. März 2026**

Dolomiti Superski bedeutet 12 Skigebiete, 1.220 Pistenkilometer, 1 Skipaß: Das sind die überzeugenden Argumente für einen attraktiven Skiurlaub in den Dolomiten. Dolomiti Superski ist der Name des Skiverbundes der Superlative mit dem Wintersportfreunde beim Skiurlaub in den Dolomiten 12 Skiregionen inmitten des UNESCO Welterbes,

**Programm:** Kronplatz - Corvara mit Anschluss ins Grödnertal - Sella Ronda  
Arabba / Marmolada - La Villa - Lagazoi

**Unterkunft:** Im \*\*\* Historic Hotel "Anewandter" in Uttenheim/Tauferer Ahrntal in der Ferienregion Kronplatz. Die modernen Zimmer im alpinen Stil verfügen über Bad/WC oder DU/WC, Fön, Bademantel, Flat-TV mit Sat-Empfang, Safe, Minibar, kostenloses W-LAN und größtenteils mit Balkon. Nach einem schönen Urlaubstag finden Sie Entspannung und Vitalität im neuen Wellnessbereich mit Hallenbad, im Outdoor-Whirlpool und in der Saunawelt.

**Abfahrt:** Sonntag, 01.03.2026 um 5.45 Uhr ab Feilitzsch/Lindigstr. 9  
6.00 Uhr ab Hof/Freiheitshalle  
7.00 Uhr ab Bayreuth  
Brotzeit unterwegs - Ankunft in Uttenheim am Nachmittag.

**Rückfahrt:** Donnerstag, 05.03.2026 um ca. 15.00 Uhr ab Skigebiet  
Rückkehr ca. 23.00 Uhr in Hof

**Leistungen:** Fahrt im Heserbus einschl. 4 Übernachtungen im Hotel "Anewandter" in Uttenheim, reichhaltiges Frühstücksbüfett, 5 Gänge-Menü mit knackigem, saisonalen Salatbüfett, Benutzung der Wellnessanlage mit Hallenbad und Saunawelt, 4-Tages-Skipaß Super Dolomiti

im Dreibettzimmer pro Person € 1008,-  
im Doppelzimmer pro Person € 1036,-  
im Einzelzimmer € 1136,-

Nachlaß auf den Skipaß für Junioren (2008 - 2017) € 95, Senioren (geboren 1960 und davor) € 32, Schwerbeschädigte ab 51% € 63 - Ausweis erforderlich

**Anmeldung:** Klaus Michael, Lindigstr. 9, 95183 Feilitzsch, Tel. 0171-3340955 oder  
E-Mail: [klaus.michael.45@gmail.com](mailto:klaus.michael.45@gmail.com)

# Wir wünschen frohe Weihnachten

und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



**Auch im neuen  
Jahr wieder für  
Sie da!**



**Autohaus Degel GmbH & Co. KG**  
Wolf-Weil-Straße 6 | 95030 Hof  
T 09281 540010  
[www.autohaus-degel.de](http://www.autohaus-degel.de)

# Fotorückblick 2025

## *Ski- und Snowboardkurs 2025 in Neubau/ Fichtelgebirge*



Die ersten Schritte



Janine und Kids üben den Bremsflug



Cool on Board



Sven und seine Boarderfreaks



Skifahren ist schön



Erwachsenenkurs mit Klaus



Skispaß mit Antonia und Elmar



Viel Spaß beim Skikurs mit Moritz



Mit Skilehrer Michael unterwegs



Uns gefällt's mit Andy



Medaillentraum mit Skischulleiter Micha



Marco und seine lustige Truppe



Der Skilift an der Bleamlalm



Die Skischulfahne in der Wintersonne

## Inlinekurs 2025 in Hof/ Eisteich

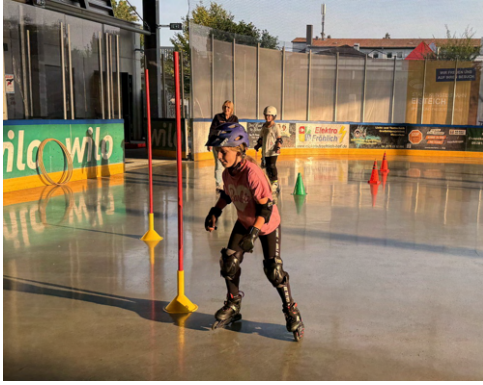


Balance auf einem Bein



Inlineskaten macht Spaß





Um die Stangen kurven



Ballkontrolle auf Rollen



Hütchenspiel



Lob von Gisi



Skaten wie auf Eis



Endlich gibt es die Medaillen

## ... und was war sonst noch los?



Herbstwanderung zum Kornberghaus



Vorweihnachtlicher Gymnastikabend



Pflichtfortbildung Ski alpin am Kitzsteinhorn 2025



Radtour zum Backfischfest



Stand Up Paddling am U-See



Schön die Balance halten ...



Hofer Volksfestumzug 2025



Es wird fröhlich mitmarschiert



Nordic Walking – geht immer ...



Gymnastikbeginn 2025 ... mach' mit – bleib' fit!

Weitere Bilder im Internet: <https://www.dsv-skischule-hof.de/>

**SPORT  
FRANK**

WIR  
LIEBEN  
DEINEN  
SPORT

**100**  
JAHRE

IST DIR KALT?  
WIR HABEN ALLES  
FÜR DEN WINTER.



**LANGE**

**HEAD**



**STOCKLI**  
THE SWISS SKI

**TECNICA**

**ATOMIC**

**MADSHUS**

DEINE SPORTERLEBNISWELT

Lorenzstraße 22 in Hof // [www.sport-frank.de](http://www.sport-frank.de)

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Freude bei den Aktivitäten  
mit der DSV-Skischule Hof.

**Ebert**  
— Bad & Design —



An alles gedacht:  
Heizwärme, warmes  
Wasser und **perfekte  
Installation**

**Pirmanschegg GmbH & Co. KG**

**Niederlassung Ebert**

Marienstraße 62-64 in 95028 Hof/Saale

09281/72510 - [info@ebert-hof.de](mailto:info@ebert-hof.de)

[www.ebert-hof.de](http://www.ebert-hof.de)